

Hygienekonzept TSV Weeze
Tischtennisabteilung
Für die Turnhalle auf der Falkenstraße
Version 3 vom 18. August 2020

Mit der schrittweisen Rückkehr in den Sportbetrieb seit dem 11. Mai 2020 steigt zwangsläufig die Zahl der zwischenmenschlichen Kontakte und damit grundsätzlich auch das Risiko, sich mit SARS-CoV-2 zu infizieren. Durch organisatorische Vorkehrungen in den Sportstätten, im Sportzentrum und der Sporthalle, insbesondere aber durch Anpassungen des individuellen Verhaltens aller Beteiligten, kann jedoch die Gefahr einer Übertragung des Virus deutlich minimiert werden.

Allgemeine Regeln:

- **Bei jeglichen Krankheitssymptomen ist das Betreten der Turnhalle untersagt.** Ebenfalls untersagt ist das Betreten, wenn in den letzten zwei Wochen Kontakt zu einer infizierten Person bestand.
- Die **Anwesenheit in der Turnhalle ist durch Eintragung in eine Liste** (Name, Datum, Uhrzeit, Telefonnummer) zu dokumentieren. So können ggf. Infektionsketten nachvollzogen werden. Bei Meisterschaftsspielen müssen sich alle Anwesenden in eine vom Verein bereitgestellte Liste eintragen (Vorlage vom WTTV).
- Alle Besucher der Turnhalle sind verpflichtet, sich **vor und nach Betreten der Turnhalle die Hände zu desinfizieren.** Desinfektionsmittel stehen in den Waschräumen und am Eingang/Ausgang zur Verfügung.
- Sportler sollen individuell und bereits **in Sportkleidung anreisen.**
- Der **Mindestabstand von 1,50 Metern** zu anderen Personen muss, wo immer möglich, eingehalten werden – nicht nur während der Ausübung des Sports, sondern auch beim Betreten und Verlassen der Turnhalle und innerhalb des Gebäudes. Wo das ausnahmsweise nicht möglich ist, ist das **Tragen einer selbst mitgebrachten eigenen Mund-Nasen-Bedeckung** zwingend erforderlich.
- **Körperkontakt ist zu vermeiden.** Dies gilt insbesondere für Begrüßungsrituale wie Handschlag, Umarmungen oder Wangenkuss. Auf Jubeln, Trauern und Abklatschen in der Gruppe wird komplett verzichtet. Auch sportartbezogene Hilfestellung, Korrekturen und Partnerübungen sollten unterbleiben.
- **Lautes Rufen, Sprechen und Brüllen ist zu vermeiden.** Es werden **keine Trillerpfeifen** genutzt.
- Von besonderer Bedeutung ist die **Einhaltung der Husten- und Niesetikette**
- Die **Duschen bleiben geschlossen.**

- Die Herrenumkleidekabine wird als Eingang benutzt, die Damenumkleidekabine wird als Ausgang genutzt. Durch diesen **Einbahnstraßenverkehr** werden gegenfließende Begegnungen vermieden.
- **Die Turnhalle wird nach Trainings- bzw. Spielende unverzüglich verlassen.** Hierbei wird die Mund-Nase-Bedeckung getragen.
- Es dürfen **maximal 30 Personen** gleichzeitig in der Halle sein, davon dürfen **maximal 12 Personen gleichzeitig Tischtennis spielen**. Der Mindestabstand ist einzuhalten, ein Mund-Nasen-Schutz wird Begleitpersonen dringend empfohlen und ist auf der Toilette zwingend erforderlich.

Regeln für Trainer und Übungsleiter:

- **Kontrolle**, ob alle o.a. Regeln eingehalten werden.
- **Hinweis auf die geltenden Maßnahmen vor jeder Sporteinheit.**
- Das **Verletzungsrisiko ist zu minimieren.**
- **Führen der Anwesenheitsliste.** Diese muss vier Wochen aufbewahrt werden.
- **Geräteräume** werden nur vom Trainerteam (und dann auch jeweils nur von einer Person) betreten. Die Tische werden vor und nach jeder Trainingseinheit gesäubert.

Sportartspezifische Regeln für den Tischtennissport:

- **Hygienebeauftragter** der Abteilung ist Marcus Demes
- **Geräteräume** werden nur vom Trainerteam oder von einem benannten Spieler betreten.
- Die **Tischoberflächen und -kanten** werden vor und nach jeder Trainingseinheit desinfiziert.
- Es werden maximal **6 Tische** in der Halle aufgebaut. Die Tische werden durch Tischtennis-**Umrandungen** getrennt.
- Auf **Doppel** wird verzichtet.
- Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine **mehrminütige Pause** eingeplant, um einen **kontaktlosen Wechsel** am Tisch zu ermöglichen.
- Auf einen **Seitenwechsel** wird verzichtet.
- **Trainer und ggf. Betreuer halten Abstand**, stehen grundsätzlich außerhalb der Abgrenzungen, und führen keine Bewegungskorrekturen/Hilfestellungen mit Körperkontakt durch. Kann der Abstand ausnahmsweise (z. B. Verletzung eines Spielers/einer Spielerin)

nicht eingehalten werden, tragen Trainer und ggf. Betreuer eine **Mund-Nase-Bedeckung**.

- Das **Anhauchen** des Balles oder Abwischen des Handschweißes am Tisch sollen unterlassen werden. Für das Abtrocknen von Schläger oder Schweiß ist ein eigenes Handtuch zu benutzen.
- In der Halle und den Kabinen wird jederzeit eine gute **Belüftung des Spielortes** gewährleistet. Dies sollte bspw. durch Stoßlüften in Spielpausen oder Öffnen zusätzlicher Ausgänge ergänzt werden.
- Nach **Ablauf ihrer jeweiligen Trainings- oder Wettkampfzeit desinfizieren** Trainer bzw. benannte Personen die Tischsicherungen und die Tischkanten, die Bälle und die Schläger sowie ihre Hände und verlassen dann unmittelbar die Sporthalle.